



## ¿Qué es coronavirus?

El coronavirus es una enfermedad como la flu (gripe). Causa una fiebre, tos, dificultad de respirar, y en algunos casos causa neumonía. Hay una pequeña posibilidad (2%) que el/la enfermo/a muere.

## ¿Estoy en riesgo de contraer el coronavirus?

A partir del inicio de marzo, el riesgo de infección queda bajo en Massachusetts. Sin embargo el número de casos ha subido y se declaró un estado de emergencia, lo que ha causado muchos eventos a cancelarse y a unas compañías a cerrarse temporalmente.

**Si usted está en riesgo de contraer coronavirus, el Departamento de Salud Pública de MA (DPH) o la agencia de salud local puede ponerse en contacto con usted e informarle qué hacer. Si piensa que estaba expuesto Ud. al virus, llame al DPH a 617-624-6000.**

## Para más información:

**Centro de control de las enfermedades (CDC):** [cdc.gov](http://cdc.gov) o 800-232-4636

**MA DPH:** 617-624-6000 o [mass.gov/orgs/department-of-public-health](http://mass.gov/orgs/department-of-public-health)

**La Comisión de Salud Pública de Boston:** 617-534-5050 o [bphc.org](http://bphc.org)

**MassCOSH:** [masscosh.org](http://masscosh.org) o 617-825-7233

Sepa que la situación va cambiando frecuentemente.

## ¿Como podría ponerme infectado?

- Si alguien le tose o estornuda a Ud. Eso puede afectarle si trabaja cerca del público, especialmente dentro de 6 pies.
- Si toca Ud. a una superficie a la que una persona infectada tosió o estornudo y después toca a su propia cara, boca, etc.

## ¿Como me puedo mantener sano y seguro en el trabajo?

- **¡Lávese las manos!** Use agua y jabón durante 20 segundos. Lávese al entrar en su lugar de trabajo, si estuvo cerca a una persona enferma, y antes de comer.
- Ud. tiene derecho de usar el baño cuando lo necesite, incluso para lavarse las manos (OSHA 1910.141). Use desinfectante de por lo menos 60% alcohol.
- **Su empleador esta responsable por hacer capacitación** para los trabajadores sobre las rutas de infectarse y las maneras de protegerse.
- **Su empleador debe tener o crear (con los consejos de los trabajadores) un plan de preparación para las enfermedades infecciosas** que cubre la limpieza y el desinfecto, lavarse las manos, ponerse lejos de otra gente, licencia médica, y más. Contacte a MassCOSH para recibir ayuda en hacer un plan.
- Refiera su empleador a la **Guía sobre Coronavirus desde OSHA** ([osha.gov](http://osha.gov)).
- **Si el lugar de trabajo está cerrado temporalmente** y no puede trabajar desde la casa, sepa la póliza de su compañía sobre el pago. Si está suspendido del trabajo o se cortó sus horas, el seguro de desempleo puede ser disponible a Usted.

## ¡Si Ud. siente enfermo no vaya al trabajo!

Bajo la ley de MA, **todo el mundo** que trabaja por una compañía con 11 o más empleados acumula a menos de 1 hora de licencia médica pagada por cada 30 horas trabajadas, hasta 40 horas al año. Puede ganar más tiempo médico bajo el contrato de la unión o la póliza del empleador. Ud. sí tiene que informarle a su empleador si toma tiempo médico, pero no tiene que entregar al empleador nota del doctor a menos que salga del trabajo 3 días o más. Pregúntele a su empleador o a su unión qué hacer si está enfermo Ud. pero se ha acabado el tiempo médico.

## ¿Tengo que usar una máscara y guantes?

Cada trabajador tiene el derecho de equipo de protección personal que le protege en contra de un peligro en el trabajo (OSHA 1910.132). Porque hay poco riesgo de coronavirus en la mayoría de trabajos, es probable que Ud. no necesita mascara. Si Ud. trabaja de limpieza o trabaja cerca de muchas personas, los guantes le ayudarán.

- Los guantes azules de gomo (de nitrilo) previene que Ud. toque directamente las superficies infectadas. Su empleador debe proveérselos a Ud. y muéstrale como usarlos y quitarlos.
- Una máscara no es hermética entonces no le va a proteger del coronavirus. Debería ponerla si está enfermo sí mismo para que no tosa ni estornude a otras personas.
- El respirador N95 le va a protegerse de respirar el virus. Debe usarlo si Ud. es viejo/a o es inmunocomprometido. También se debe proveer los respiradores a los trabajadores de salud.

