

MODELOS PARA UNA ESCUELA SALUDABLE:

- Mantener el sucio fuera de la escuela con ayuda de alfombras en la entrada.
- Utilizar aspiradoras con filtros HEPA (para controlar el polvo).
- Se provee lugares de almacenamiento para reducir el desorden en las clases.
- No utilizar alfombras en las clases.
- Utilizar limpiadores y materiales escolares no-tóxicos.
- Eliminar grietas y aperturas para evitar que entren plagas.
- Establecer un Plan de Manejo Integrado de Plagas (IPM).
- Establecer un plan para controlar la humedad y eliminar el moho.
- Arreglar las goteras y limpiar los derrames de agua rápidamente.
- Proveer buena ventilación en los espacios/las clases.
- Las ventanas deben trabajar correctamente en todos los cuartos.
- Promover las políticas contra los buses y autos estacionados y encendidos.
- Los buses escolares están actualizados con combustible no-diesel.

SI SU ESCUELA NO ESTA EN BUENA SALUD, ¡LLÁMENOS!

AYUDENOS A MANTENER LAS ESCUELAS SALUDABLES

¿CÓMO?

- Lleve esta hoja de información a su escuela y hable con el maestro de su hijo o la enfermera.
- Llámenos a MassCOSH, al programa de Iniciativa para Escuelas Saludables, para buscar soluciones a los causantes de asma y los problemas de la calidad de aire dentro de la escuela, o para un entrenamiento en la formación de Comités Ambientales en su escuela. Nuestro número es el 617-825-7233 x19.
- Si usted trabaja en una escuela, use la encuesta y póngase en contacto con nosotros para más ayuda. Usted también puede solicitar al Departamento de Escuelas el reporte anual de auditoria ambiental de su escuela, nosotros le podemos ayudar.



Mass Coalition for Occupational Safety and Health
(MassCOSH) Iniciativa de Escuelas Saludables
42 Charles St, Suite F
Dorchester, MA 02122
(617) 825-7233 x19
www.masscosh.org

Boston Urban Asthma Coalition
622 Washington Street
Dorchester, MA 02124
(617) 279-2271
www.buac.org

¿ES LA ESCUELA DE SU NIÑO SALUDABLE?

“Si no puedes respirar, no puedes aprender.”



Para más información, llame a:

¿Cual es el problema con las escuelas enfermas?



Los niños de las escuelas de Boston tienen índices de asma muy altos, especialmente los niños de color, y nuestras escuelas están contribuyendo al problema de la disparidad de salud.

Inspecciones de las escuelas de

Boston con índices de asma altos notaron una presencia abrumadora de condiciones ambientales que causan problemas de salud para los niños con asma.

Aproximadamente **85%** de las escuelas públicas de Boston reportaron goteras o manchas de agua, **36%** reportaron un visible crecimiento de moho, **63%** reportaron señales patentes de plagas, **83%** reportaron que necesitaban reparaciones, y **61%** reportaron incorrecto almacenamiento de químicos.ⁱ



Aunque los problemas ambientales en las escuelas no sean responsables por el índice alto de asma, la presencia de condiciones que provocan asma, como el moho y las plagas, empeoran la salud de los niños que han sido diagnosticados con asma. La presencia de estas condiciones también contribuye al absentismo aumentado entre los asmáticos y amenaza la salud, seguridad y las oportunidades de aprendizaje de todos los niños y personal de la escuela.ⁱⁱ

i. Boston Public Schools, School Environmental Inspection Report, 2005

ii. Who's sick at school, un reporte de la Coalición de MA para la Salud y Seguridad Laboral y la Coalición de Asma Urbana de Boston

Plataforma de Escuelas Saludables

El Comité de Escuelas Saludables de Mass-COSH y el Boston Urban Asthma Coalition (BUAC) está compuesto de padres, personal de la escuela, miembros de la comunidad, y defensores de la salud pública y el medio-ambiente quienes buscan mejorar las condiciones ambientales de las escuelas. Nuestra misión es reducir el índice de asma y mejorar la salud y las oportunidades de aprendizaje de los estudiantes y el personal de las escuelas de Boston. ¡Intégrese a nuestro grupo!



La Plataforma de Escuelas Saludables promueve un criterio de sentido común para construir y mantener escuelas saludables.

La plataforma de acción incluye:

- * Establecer comités ambientales en las escuelas para inspeccionar las condiciones ambientales,
- * Aumentar los servicios de salud para asmáticos,
- * Usar químicos menos tóxicos en las escuelas y el plan de manejo integrado de plagas (IPM),
- * Promover un diseño saludable para proyectos de construcción y renovación,
- * Gastar en reparaciones y mantenimiento que se necesitan para tratar el problema de moho y la calidad del aire en las escuelas,
- * Modernizar los buses escolares para reducir la contaminación por diesel.

REVISE LA CONDICIÓN DE SU ESCUELA CON ESTA ENCUESTA



- ¿Tienen los estudiantes o el personal escolar problemas de salud que piensan que son causados por las condiciones de la escuela?
- ¿Se siente mucho calor o mucho frío dentro de la escuela ?
- ¿Está circulando suficiente aire fresco en el sistema de ventilación ?
- ¿Se ven señales de roedores o insectos/bichos?
- ¿Existen fuertes olores como los de gases de combustión, químicos, moho o humedad?
- ¿Hay liqueos o señales de humedad en la escuela?
- ¿Está la escuela limpia y en buena condición?
- ¿Tiene la escuela un Comité Ambiental para supervisar las condiciones inseguras o peligrosas?
- ¿Causan estas condiciones, u otras, dolencias como: dolor de cabeza, cansancio, irritaciones en la piel, ojos secos, asma, o enfermedades respiratorias frecuentes?

SI SU ESCUELA NO ES SALUDABLE,

¡LLÁMENOS PARA QUE LE AYUDEMOS A MEJORARLA Y PARA QUE SEA UN LUGAR SEGURO Y SALUDABLE PARA SUS HIJOS!